

NORMAS A TENER EN CUENTA PARA LAS SALIDAS GRUPALES EN BICI

- Durante la temporada los fin de semanas por la mañana comenzarán simultáneamente las salidas de los diferentes grupos en función del nivel y distancia a recorrer.
- Los fin de semanas que haya carrera, no habrán salidas organizadas.
- Imprescindible puntualidad. Después de los 5 minutos de cortesía los diferentes grupos comenzarán las rutas. **AVISO: NO SE ESPERARÁ A NADIE** pasados estos 5 minutos!
- Se debe acudir a las salidas en bici con el material en condiciones (ruedas hinchadas, sillín a la altura, etc.) para poder salir a la hora prevista y no retrasar al grupo.
- Material **OBLIGATORIO** en las salidas en bici (sea bici propia o del club): casco, bidones, hinchador y adaptador de válvula, desmontables, cámara de repuesto, herramientas, fotocopia del DNI, nºcontacto de avisar en caso de accidente y 5€.
- Los trayectos con la distancia/dificultad se pondrá en conocimiento a parte de los entrenamientos semanales que se envía por vía mail, los martes por la tarde y hasta el jueves (19h) tenéis tiempo para confirmar vuestra asistencia (por whatsapp). ES IMPRESCINDIBLE PARA CONFIGURAR BIEN LOS GRUPOS! Para poder llevar a cabo las salidas grupales, es necesario *inscripción previa de un mínimo de 5 personas por nivel.*
- En cada grupo rotativamente habrá un encargado (oro, plata y remolacha) que se encargará de que los miembros en los puntos de reunión se agrupen y marcar las pautas del cambio de ritmos, relevos etc.
- Los menores deben estar acompañados por sus tutores legales u autorización específica del mismo. **Los técnicos no asumirán la responsabilidad de los posibles daños personales o materiales.**
- Tanto en las sesiones de los sábados como en las sesiones de entresemana, no se ha de reservar la bici ya que es el técnico que organizará el reparto de las bicis en función de las competiciones, número de personas que las necesiten, etc. En estas sesiones las bicis tendrán un coste de alquiler de 2€.
- El reparto de las bicis en las competiciones se hará según el orden de las inscripciones de la prueba sin coste el día de la prueba.
- Fuera de las sesiones dirigidas, si se quiere, se puede reservar la bici apuntándose en un cuadro semanal puesto en la “Ludoteca” o solicitar reserva por whatsapp y tendrá un coste de 5€/día que se abonarán en el momento de la devolución en perfecto estado en los horarios del entrenamiento. **Para no perjudicar a tus compañeros por favor devuelve la bici antes de las sesiones dirigidas, son necesarias para poder llevarlas al cabo.** Si no se cumple esta norma, perderás el derecho de alquiler hasta el mes siguiente.
- **PARA PODER ASISTIR A LAS SALIDAS GRUPALES ES IMPRESCINDIBLE ESTAR FEDERADO POR EL CLUB, TRI.NET NUNCA ES TARDE**
- Más info sobre el procedimiento: <http://www.triatlocv.org/federacion/federate>
- DISFRUTA SOBRE DOS RUEDAS!!!